

ZUCKERFALLEN

Menge	Lebensmittel	Zucker gr.	Anzahl Stück Würfelzucker	Zucker %
1	Würfelzucker	3	1	100
100g	Zucker	100	33	100
200g	Milchspeiseeis	40	13	20
1L	Apfelsaft	120	40	12
1L	Coca-Cola	110	37	11
0,33L	Coca-Cola	37	12	11
1L	Fanta	120	40	12
1L	Orangensaft	100	33	10
1L	Kirschsafte	120	40	12
0,2 L	Tüte Fruchtsaft	24	8	30
0,33L	Kaba (trinkfertig)	33	11	10
100g	Instant-Kakaopulver	75	25	75
100g	Nutella	21	7	21
500g	Honig	400	133	80
450g	Marmelade	315	105	70
125g	Dessert-Sauce (Schokolade)	81	27	65
100g	Schokolade (Vollmilch)	56	19	56
100g	Kinderschokolade	38	13	38
125g	Götterspeise	22,5	8	18
250g	Frucht-Joghurt	39	13	15,5
100g	Milchkaramel-Bonbons	84	28	84
100g	Himbeer-Bonbons	94	31	94
100g	Gummibärchen	50	17	50
100g	Tomaten-Ketchup	34	11	34
100g	Milchschnitte	24	8	24
60g	Karamell-Riegel (Nuts, Mars, Bounty)	41	14	68
50g	Waffel (Twix, Ballisto, Hanuta, Duplo)	15	5	30
100g	Kekse	27	9	27
75g	Tüte Lakritz	44	15	34
1stck	Mohrenkopf	18	6	30
25g	Schokowaffel	12	4	30
35g	Kaugummipäckchen	27	9	30

Angaben ohne Gewähr